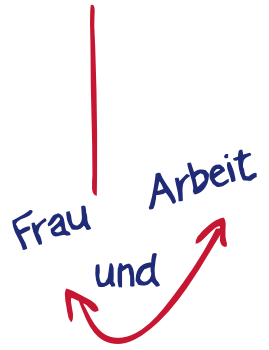
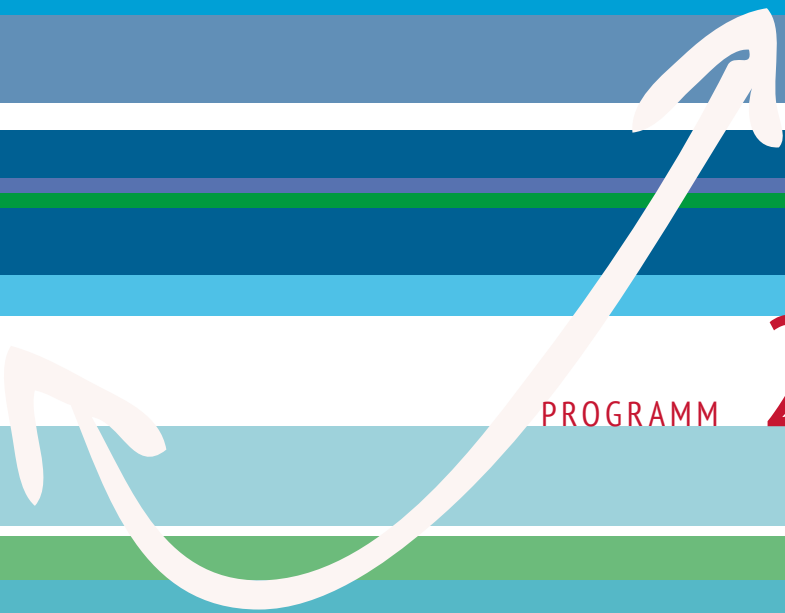


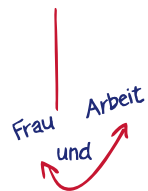
Frau
und
Arbeit



ORIENTIEREN GRÜNDEN UNTERNEHMEN WACHSEN



PROGRAMM 2015



Frau und Arbeit gem. e. V.

Filmhaus der Zeisehalle
Friedensallee 7
22765 Hamburg-Ottensen

Fon 040. 45 02 09 0
Fax 040. 45 02 09 99

info@frau-und-arbeit.de
www.frau-und-arbeit.de

FRAU UND ARBEIT E. V.	4
TEAMFRAUEN UND KOOPERATIONSPARTNERINNEN	5
UNSER LEITBILD	7
KOOPERATION MIT ANDEREN INSTITUTIONEN	8
FÖRDERINSTRUMENTE, DIE IHRE KOSTEN REDUZIEREN	9
KREATIVMIX, EINBLICK, BERATUNG, STELLUNGNAHME	11
COACHING:	
INDIVIDUELL, IM TEAM, IN PEERGRUPPEN UND MIT PFERDEN	13
NETZE UND VERNETZUNG	14
JAHRESÜBERSICHT	16
WORKSHOPS	18
AGBs	28
ANMELDUNG	30



**FRAU UND ARBEIT gem. e. V.****orientieren, gründen, unternehmen, wachsen**

Bei der Sicherung Ihrer Unternehmung, auf Ihrem Weg in die Selbstständigkeit und in der Orientierung fördern wir Sie und fordern Sie heraus, Ihre Potenziale zu nutzen. Ihr Erfolg ist unser Anliegen, dafür coachen, vernetzen, beraten und qualifizieren wir seit 29 Jahren. Alle unsere Angebote zeichnen sich durch ein an Ihrer Persönlichkeit orientiertes Lernkonzept, Vielfalt in Settings und Methodik sowie Praxisnähe aus. Wir sind eine von Weiterbildung Hamburg regelmäßig geprüfte Institution und verbessern unsere Qualität kontinuierlich.

Frau und Arbeit greift Themen rund um Frau und Arbeit oder Wirtschaft und den Rest des Lebens auf. Wir vertreten in Hamburg die bundesweite gründerinnenagentur (bga), kooperieren mit anderen Institutionen, machen selbstständige Frauen sichtbar und zeigen Ihnen Fördermittel auf, damit Ihre Qualifizierung bezahlbar ist.

Unser Standort in der Friedensallee 7, dem Filmhaus der Zeisehalle in Hamburg-Ottensen, ist ein zusätzlicher Anlass, uns zu besuchen.

**FRAU UND ARBEIT TEAM**

Hildegard Hesselmann ist unsere Erste Vorsitzende und von Beginn an dabei. Gila Otto ist als Projektleiterin und Geschäftsführerin seit 27 Jahren im Verein tätig. Bewährte und neue Expertinnen bilden unser Team und gemeinsam gestalten wir das vielfältige Programm.

TEAMFRAUEN UND KOOPERATIONSPARTNERINNEN:

HILDEGARD HESSELMANN*, 1. Vorsitzende und Rechtsanwältin

mail@kanzlei-hesselmann.de | www.kanzlei-hesselmann.de

GILA OTTO*, Geschäftsführerin und Supervisorin

g.otto@frau-und-arbeit.de | www.frau-und-arbeit.de

SABINE DINKEL, Existenzgründungsberaterin und Coach

gutentag@sabinedinkel.de | www.sabinedinkel.de

SONYA EIMANN*, geprüfte Bilanzbuchhalterin (IHK), Coach

sonya.eimann@fortbildung-rechnungswesen.de

www.fortbildung-rechnungswesen.de

GERLINDE GEFFERS, Journalistin

www.gerlindegeffers.de | text@gerlinde-geffers.de

INKEN GRITTO, Website-Designerin

info@gritto.com | www.gritto.com

SOLVEIG HANISCH*, Weiterbildungsberaterin

s.k.hanisch@web.de

CHRISTINA KANESE*, Business-Coach

mail@kanese coaching.de | www.kanese coaching.de

DANIELA LAENGENFELDER, Stimme und Präsenz

info@stimme-und-praesenz.de | www.stimme-und-praesenz.de

BRIGITTE SIEGEL, Geld & Rosen

info@geld-und-rosen.de | www.geld-und-rosen.de

DAGMAR RISSLER*, Coach

info@dagmar-rissler.de | www.dagmar-rissler.de

SABINE SLUYTER*,

Organisationsentwicklung + Coaching für Beruf + Gesundheit

post@sluyter-coaching-impulse.de | www.sluyter-coaching-impulse.de

GERLINDE SULING*, Professionelle Hilfe für Computer und Smartphone

mail@it-suling.de | www.it-suling.de

PETRA WELZ, Geld & Rosen

info@geld-und-rosen.de | www.geld-und-rosen.de

ANDREA WEISS*, Business-Coach: Marketing für mehr Geschäftserfolg

weiss@weiss-web.de | www.weiss-web.de

Teampferde:

KHEMAN und KHOHEILA, zwei Araber in den Harburger Bergen

➔ UNSER LEITBILD

Unsere Werte

Weiterentwicklung der Emanzipation beider Geschlechter und existenzsichernde und befriedigende Arbeit für alle.

Wir fördern Frauen beim Aufbau und der Absicherung ihrer Arbeitsplätze. Mit unseren Angeboten fordern wir dazu heraus, eigene Ressourcen, Potenziale und Profile zu entwickeln und zur Verfügung zu stellen.

Unsere Wünsche und die Ziele unserer Arbeit

Lebenswichtige und nicht bezahlte Arbeit gleichberechtigt auf die Schultern von Frauen und Männern verteilen.

Frauen und Männer nicht mehr festlegen auf die Rolle des versorgenden Vaters und der fürsorglichen Mutter.

Arbeit an den Werten derer orientieren, die sie ausführen, und dem Prinzip der nachhaltigen Ressourcensicherung folgen.

Unser Lernkonzept

vermittelt solide Fachkompetenz, entwickelt Rollensicherheit und bildet soziale und kommunikative Fähigkeiten aus. Es nutzt Arbeitsmethoden und Settings, die Lernen im Sinne der prozessorientierten Weiterentwicklung ermöglichen.

Wir bieten keine Rezepte, sondern gestalten einen Rahmen, in dem persönliche, rollenbezogene und professionelle Weiterentwicklung möglich ist.

Unsere Qualität

sicherten wir mit bis zu 23 anderen Weiterbildungsinstitutionen nach EFQM im Projekt „Flexible Qualitätssicherung“ von 2006 bis 2009 bei Weiterbildung Hamburg e. V.

Wir tragen das Hamburger Prüfsiegel für Weiterbildung, Qualitätsmaßstab für Verbraucher/innen.

*Kooperationspartnerinnen, die Workshops oder/und Coaching in unserem Programm anbieten



→ FRAU UND ARBEIT KOOPERIERT MIT FOLGENDEN INSTITUTIONEN UND ORGANISATIONEN:

Frau und Arbeit erhielt vor 8 Jahren die Regionalvertretung für die **bundesweite gründerinnenagentur (bga)** im Bundesland Hamburg. Wir bringen Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen in die Öffentlichkeit und Politik.

www.gruenderinnenagentur.de

Frau und Arbeit e.V. ist Mitglied im **Hamburger Gründungsnetzwerk der Hamburger Initiative für Existenzgründung und Innovation (H.E.I.)**. Im Programm „Selbstständigkeit kann man lernen“ bieten wir fünf Workshops an, die zu zwei Dritteln mit H.E.I.-Schecks bezahlbar sind.

www.hei-hamburg.de

Als Mitinitiatorin des Hamburger Unternehmerinnentags richtet Frau und Arbeit gemeinsam mit der **Handelskammer Hamburg** alle zwei Jahre den Unternehmerinnentag aus. Wir kooperieren außerdem in der Veranstaltung „e trifft u“ und vernetzen Existenzgründerinnen (e) und Unternehmerinnen (u) ein paarmal im Jahr rund um ein interessantes Thema.

www.hk24.de und www.hamburger-unternehmerinnentag.de

Gemeinsam mit dem **Unternehmerinnenverband Schöne Aussichten** bereiten wir den Unternehmerinnentag vor und richten ihn aus.

www.schöne-aussichten.de

Gemeinsam mit dem **Verband Deutscher Unternehmerinnen (VdU)** bereiten wir den Unternehmerinnentag vor und richten ihn aus.

www.vdu.de

Frau und Arbeit e.V. ist Mitglied im Verein **Weiterbildung Hamburg** und Trägerin des Gütesiegels. Qualitätssicherung ist uns für uns selbst und unsere Teilnehmerinnen wichtig.

www.weiterbildung-hamburg.com

→ FÖRDERINSTRUMENTE, DIE IHRE KOSTEN REDUZIEREN:

Sie sparen 75 %, 66 % oder 50 % Ihrer Qualifizierungskosten, wenn Sie eins oder mehrere der folgenden Förderinstrumente in Anspruch nehmen. Auf unseren Informationsveranstaltungen erklären wir Ihnen genau, wie und unter welchen Bedingungen Sie die Förderinstrumente anfordern können. Bitte melden Sie sich dazu an oder nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Unternehmen mit mindestens einer/m Angestellten und juristische Personen des privaten Rechts, die seit mindestens zwei Jahren bestehen, bietet **unternehmensWert: Mensch** bis zu 10 Beratungstage. Sie werden mit bis zu 80 % der Beratungskosten über das ESF-Programm „unternehmensWert: Mensch“ bezuschusst. Themen können sein: strategisch ausgerichtete Personalführung, Verwirklichung von Chancengleichheit und Diversity, Förderung der Gesundheit oder aktive Wissens- und Kompetenzvermittlung. Mehrere unserer Expertinnen sind für dieses Programm zertifiziert und können für Sie zusammenarbeiten.

www.unternehmens-wert-mensch.de

Der **Weiterbildungsbonus** reduziert für Hamburger Selbstständige oder Beschäftigte die Kosten ihrer Qualifizierung von bis zu € 1.500,- (netto) im Jahr um mindestens 50 %. Hamburger Selbstständige, die den Gründungszuschuss in der 1. oder 2. Phase, Einstiegsgeld oder eine Aufstockung über die Arge erhalten oder mit einem Umsatz von unter € 17.500,- noch nicht mehrwertsteuerpflichtig sind, können 75 % Förderung erhalten. Den Weiterbildungsbonus erhalten Sie bei: PUNKT Bildungsmanagement, Fon 040 28407830.

Antrag über www.weiterbildungsbonus.net



Die bundesweite **Bildungsprämie** des Bundesministeriums für Bildung und Wissenschaft erhalten Sie, wenn Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen unter € 20.000,- bei Singles und unter € 40.000,- bei Verheirateten liegt. Selbstständige oder beschäftigte Frauen können eine Qualifizierung im Wert von bis zu € 1000,- mit 50 % der Kosten fördern lassen. Die Bildungsprämie erhalten Sie bei: Weiterbildung Hamburg – Service und Beratung, W.H.S.B., Fon 040. 28 08 46 66.

www.bildungspraemie.info

Das **H.E.I.-Scheckheft** und das Programm „**Selbstständigkeit kann man lernen**“ erhalten Sie als Hamburger/in zur Vorbereitung der Gründung und für die ersten zwei Jahre nach der Gründung. Die Behörde für Wirtschaft und Arbeit unterstützt dadurch Ihre Qualifizierung in der Stadt. Sie zahlen ein Drittel der Kosten für die H.E.I.-Angebote selbst und zwei Drittel mit den Schecks. Frau und Arbeit bietet im Programm fünf verschiedene Themen an. Die H.E.I.-Schecks erhalten Sie bei der Hamburger Initiative für Existenzgründung.

Antrag über www.gruenderhaus.de

Gründercoaching Deutschland der KfW

Die KfW fördert mit dem **Gründercoaching Deutschland** individuelles Coaching bei einem KfW-anerkannten Coach. Mehrere unserer Expertinnen sind anerkannt, so dass Sie verschiedene Kompetenzen in Anspruch nehmen können. Gründerinnen, die bis zu fünf Jahre selbstständig sind, können in Hamburg bis zu € 4.500,- Coachingförderung beantragen. Ihr Eigenanteil beträgt 50 % der Summe, die beantragt wurde. Jeder individuell vereinbarte Betrag ist möglich.

Antrag über www.kfw.de

Die Agentur für Arbeit kann Sie, wenn Sie aus der Arbeitslosigkeit herausgründen, mit **Gründungszuschuss** und **Einstiegsgeld** fördern. Kosten für Ihren Lebensunterhalt und Ihre Versicherung werden für den Start übernommen. Diese Zusage wirkt sich auf die Förderbedingungen mehrerer anderer Instrumente positiv aus.

➔ KREATIVMIX, EINBLICK, BERATUNG, STELLUNGNAHME

KREATIVMIX – WEIBLICH, KREATIV, GUT IM GESCHÄFT

Den KREATIVMIX bieten wir für selbstständige und beschäftigte Frauen an. Sie mixen Ihre individuelle Qualifizierung aus folgenden Modulen:

- Information und Beratung „Antwort auf Ihre Fragen“ in der Gruppe und individuell – wir geben Antworten zu Ihrem Vorgehen, zeigen Hilfen und Förderinstrumente, die Ihnen zur Verfügung stehen, auf und nennen Ihnen geeignete Ansprechpartner/innen.
- KreativNetze – mit bis zu neun Frauen vernetzen Sie sich für ein Jahr, tauschen Erfahrungen aus, reflektieren Ihren Alltag, planen Ihr berufliches Weiterkommen, sammeln Ideen, erhalten und geben Feedback und empfehlen sich gegenseitig weiter.
- Workshops – praxisnah vermitteln wir Ihnen Know-how zur Stärkung Ihrer Handlungsfähigkeit und gehen in allen Workshops auf die individuellen Situationen der Teilnehmerinnen ein.

Der KREATIVMIX kann mit dem Weiterbildungsbonus und der Bildungsprämie gefördert werden und für Sie reduzieren sich die Kosten auf 75 % oder 50 %. Sprechen Sie uns an oder informieren Sie sich auf unseren Informationsveranstaltungen.



INFORMATION UND BERATUNG „ANTWORT AUF IHRE FRAGEN“ IN DER GRUPPE UND INDIVIDUELL

Antworten auf Ihre jeweiligen Fragen und Vorschläge zu Ihrem Vorgehen bilden den Inhalt unserer Beratungen in kleinen Gruppen. Wir nennen Ihnen Anlaufstellen in Hamburg oder in anderen Bundesländern und verweisen auf Links zu hilfreichen Websites. Die Förderinstrumente, die Frau und Arbeit nutzt, und den individuellen Zugang erläutern wir Ihnen genauso gerne wie unseren KREATIVMIX. Beratungen zur Zusammenstellung Ihres KREATIVMIXes vereinbaren wir individuell mit Ihnen.

Expertin	Gila Otto
Kosten	kostenlos
Termine	in der Übersicht
Zeit	Mittwoch, 18.30 – 21.30 Uhr

FACHKUNDIGE STELLUNGNAHME

Für Ihren Antrag auf Gründungszuschuss oder Einstiegsgeld der Agentur für Arbeit begutachten wir gerne Ihren Businessplan und geben eine fachkundige Stellungnahme ab.

Expertinnen	Gila Otto und Christina Kanese
Kosten	€ 100,- für 60 Min.
Termine	sprechen wir ab



➔ COACHING: INDIVIDUELL, IM TEAM, IN PEERGRUPPEN ODER MIT PFERDEN

INDIVIDUELLES COACHING

Individuell coachen wir Sie als Orientierung suchende Freiberuflerin, Selbstständige und/oder Leiterin. An Beispielen aus Ihrem Berufsalltag planen und reflektieren wir mit Ihnen Ihr Handeln. Wir unterstützen Sie darin, Ihre persönliche und fachliche Kompetenz zu erweitern.

Entsprechend unserem Motto wollen wir nicht nur fördern, sondern Sie auch dazu herausfordern, Ihr Potenzial einzusetzen. Wir möchten Sie in Ihrer Rolle unterstützen und verhindern, dass Sie auf der Stelle treten.

Expertinnen	Teamfrauen
Termine	sprechen wir ab
Kosten	€ 50,- oder € 100,- für 60 Min. – abhängig vom Förderinstrument
Förderinstrument	Gründercoaching Deutschland der KfW, BAFA Coaching

COACHING IN DER GRUPPE

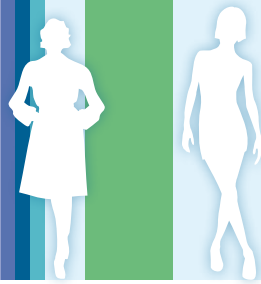
siehe KreativNetze

COACHING IM TEAM ODER UNTERNEHMEN

Dieses Coaching dient der Optimierung Ihrer Arbeit im Team und/oder Unternehmen. Erfahrungen und Kompetenzen der einzelnen Teammitglieder werden zur Erreichung von Zielen und Ergebnissen genutzt. Fallorientierte Klärungshilfe reflektiert die Kontakte zu Kund/innen oder Menschen, mit denen Sie beruflich zusammenarbeiten.

Themen können sein: Ziele, Rollenverteilung, Aufgaben und Arbeitsabläufe innerhalb des Teams oder zwischen einzelnen Teams, die konstruktive, ergebnisorientierte Zusammenarbeit sowie ihr Optimierungsprozess.

Expertinnen	Teamfrauen
Termine	sprechen wir ab
Kosten	€ 25,- bis € 125,- für 60 Min. – abhängig vom Förderinstrument
Förderinstrument	unternehmensWert: Mensch



COACHING MIT PFERDEN

Zwei freundliche und sensible arabische Pferde unterstützen Sie darin, authentisch aufzutreten. Sie geben Ihnen klare und deutliche Rückmeldungen zu Ihrem Verhalten und zu Ihrer inneren Haltung. Pferde können nicht lügen und glauben Ihnen nur, wenn Sie selber von Ihrem Tun überzeugt sind. Ihre Wirkung auf die Tiere zeigt Parallelen zu Ihrer Wirkung auf andere Menschen. Ihre neuen Erfahrungen mit den Pferden verknüpfen Sie mit Ihrem Berufs- und Lebensalltag. Sie bieten Ihnen Anregungen zur (inneren) Haltung und Verhaltensänderung. Probieren Sie, wie die Pferde und Menschen auf Ihre neue Haltung reagieren. Alternativ lassen Sie sich von den Pferden tragen und führen bei einem Spaziergang ein Coaching-Gespräch.

Expertinnen	Gila Otto
Termine	sprechen wir ab
Kosten	€ 100,- für 60 Min.
Ort	Harburger Berge im Rosengarten

→ NETZE UND VERNETZUNG

KREATIVNETZ

In Peergroups coachen wir Sie in der beruflichen Orientierung oder als Selbstständige und/oder leitende Frau. Sie tauschen Erfahrungen aus, reflektieren Ihr Verhalten, planen Unternehmungen und Vorgehensweisen, sammeln Ideen und geben und bekommen Feedback. Die Themen legen wir am Anfang des Abends nach den Wünschen der Teilnehmerinnen fest und bearbeiten etwa drei Fälle gemeinsam am Beispiel jeweils einer Frau. Über das Jahr hinaus arbeiten viele Gruppen alleine weiter und nutzen die Struktur der Zusammenarbeit. Etwa alle 2–3 Monate starten neue Gruppen.

Expertinnen	Gila Otto und Teamfrauen
Termine	Mo. oder Mi. Terminvorschläge für neue Gruppen stehen aktuell auf der Website
Zeit	18.30 – 21.30 Uhr und nach Absprache



Kosten	€ 75,- oder € 150,- oder € 300 für 12 x 3 Stunden abhängig vom Förderinstrument – monatliche Raten sind möglich
Förderinstrument	Weiterbildungsbonus oder Bildungsprämie

GRÜNDERTAG - KONGRESS UND MESSE FÜR GRÜNDERINNEN UND GRÜNDER

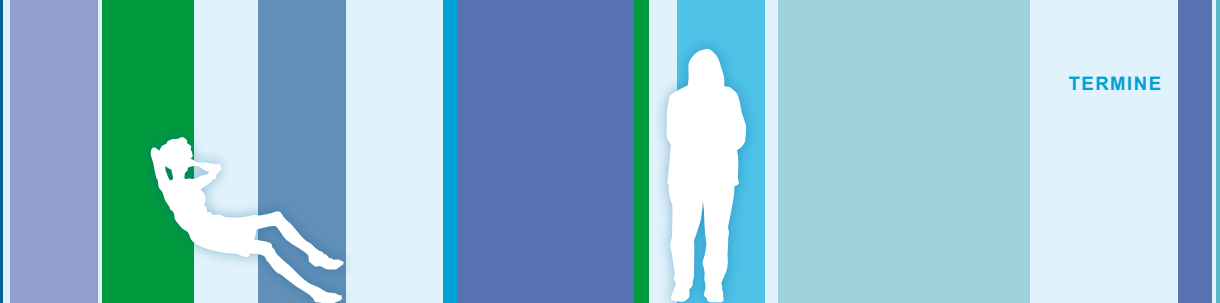
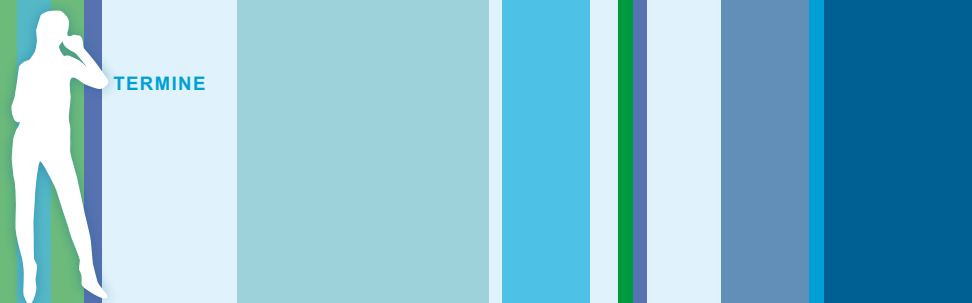
Auf dem Hamburger Gründertag 2014 finden Sie alle Partner, die für eine erfolgreiche Gründung wichtig sind. Nutzen Sie die Gelegenheit, mit Experten über Ihr Vorhaben zu sprechen, Ihre Erfolgsaussichten prüfen zu lassen, Anregungen für eine gute Planung zu sammeln, eine mögliche Finanzierung zu besprechen oder rechtliche Aspekte zu erörtern. Zusätzlich werden Ihnen vielfältige Fachvorträge zum Thema Selbstständigkeit geboten.

Zeit	9.00 – 18.00 Uhr
Termin	Sa. 21. März 2015
Ort	Handwerkskammer Hamburg
Veranstalterin	Hamburger Initiative für Existenzgründung (H.E.I.)
Expertinnen	Expert/innen des Hamburger Gründungsnetzwerkes
Kosten	€ 10,- bis € 15,-

UNTERNEHMERINNENTAG ZUM THEMA VERNETZUNG

Der Unternehmerinnentag 2015 bietet Ihnen ein Tagesprogramm zur Vernetzung, vormittags und nachmittags Workshops zum Thema und einen köstlichen Imbiss. Sie entscheiden, wie Sie den Tag gestalten wollen und welche Programmpunkte Sie buchen möchten. Schon vorher können Sie sich in der Datenbank für Unternehmerinnen eintragen und sehen, welchen interessanten Frauen Sie begegnen werden und zu welcher Sie Kontakt aufnehmen möchten.

Zeit	9.00 – 18.00 Uhr
Termin	Sa. 26. September 2015
Ort	Handelskammer Hamburg
Veranstalterin	Handelskammer Hamburg, Schöne Aussichten, Frau und Arbeit
Expertinnen	Expert/innen
Kosten	€ 40,- bis € 120,-



JAHRESÜBERSICHT

Abkürzungen:
HWS = H.E.I.-Workshop
KWS = Kooperations-Workshop
KLWS = Langzeitworkshop in Kooperation
PWS = Pferdeworkshop
E = Event
IB = Information und Beratung

Januar				
IB	Information und Beratung	Mi	21.01.15	Gila Otto
KLWS	Start: Beruflicher Auf- und Umbruch	Sa	24.01.15	Solveig Hanisch
Februar				
KWS	Marketing	Sa	07.02.15	Andrea Weiss
HWS	Buchhaltung für Freie und Kleingewerbe	Fr/Sa	13./14.02.15	Sonya Eimann
IB	Information und Beratung	Mi	18.02.15	Gila Otto
KWS	Den Laden schmeißen	Fr-So	20.–22.02.15	Brigitte Siegel
März				
IB	Information und Beratung	Mi	18.03.15	Gila Otto
HWS	Verhandeln nach dem Win-win-Prinzip	Sa/So	21./22.03.15	Hildegard Hesselmann
HWS	Kooperation	Sa/So	28./29.03.15	Hildegard Hesselmann
E	Gründertag	Sa	21.03.15	H.E.I.
April				
HWS	Akquisitionsstrategie: Empfehlung	Sa/So	11./12.04.15	Dagmar Rissler
KWS	Geldblüte	Sa/So	18./19.04.15	Christina Kanese
IB	Information und Beratung	Mi	22.04.15	Gila Otto
KWS	Von Beruf zu Berufung	Sa/So	25./26.04.15	Sabine Sluyter
Mai				
IB	Information und Beratung	Mi	20.05.15	Gila Otto
HWS	Newsletter	Fr	29.05.15	Gerlinde Suling
Juni				
HWS	Buchhaltung für Freie und Kleingewerbe	Sa/So	13./14.06.15	Sonya Eimann
IB	Information und Beratung	Mi	17.06.15	Gila Otto
HWS	Akquisition – Ihr Weg zur Kundschaft	Sa/So	20./21.06.15	Helga Flamm
PWS	Pferde zeigen, wie es geht	Fr/Sa	26./27.06.15	Gila Otto

Juli				
Sommerpause				
August				
IB	Information und Beratung	Mi	19.08.15	Gila Otto
PWS	Pferde zeigen, wie es geht	Fr/Sa	28./29.08.15	Gila Otto
September				
LWS	Start: Beruflicher Auf- und Umbruch	Sa	04.09.15	Solveig Hanisch
HWS	Buchhaltung für Freie und Kleingewerbe	Sa/So	05./06.09.15	Sonya Eimann
HWS	Verhandeln nach dem Win-win-Prinzip	Sa/So	12./13.09.15	Hildegard Hesselmann
IB	Information und Beratung	Mi	16.09.15	Gila Otto
HWS	Kooperation	Sa/So	19./20.09.15	Hildegard Hesselmann
HKWS	Newsletter	Fr	25.09.15	Gerlinde Suling
E	Unternehmerinnentag	Sa	26.09.15	Handelskammer
Oktober				
KWS	Geldblüte	Sa/So	10./11.10.15	Christina Kanese
KWS	Marketing	Sa	17.10.15	Andrea Weiss
IB	Information und Beratung	Mi	21.10.15	Gila Otto
KWS	Der kleine Start – nebenberuflich	Sa/So	20.–22.02.15	Petra Welz, Geld & Rosen
November				
HWS	Akquisitionsstrategie: Empfehlung	Sa/So	07./08.11.15	Dagmar Rissler
HWS	Buchhaltung für Freie und Kleingewerbe	Fr/Sa	14./15.11.15	Sonya Eimann
IB	Information und Beratung	Mi	18.11.15	Gila Otto
HWS	Akquisition – Ihr Weg zur Kundschaft	Sa/So	21./22.11.15	Helga Flamm
KWS	Von Beruf zu Berufung	Sa/So	28./29.11.15	Sabine Sluyter
Dezember				
IB	Information und Beratung	Mi	08.12.15	Gila Otto



→ WORKSHOPS

H.E.I.-WORKSHOP „BUCHHALTUNG FÜR FREIBERUFLERINNEN UND KLEINGEWERBETREIBENDE“

Wenn Sie Ihre Zahlen verstehen, steuern Sie Ihr Unternehmen besser. Sie müssen Buchführung nicht lieben. Als Selbstständige müssen Sie Ihre Zahlen und Ihre Buchführung jedoch durchblicken – auch wenn Sie diese Arbeiten delegieren. Praxisbezogen und an Ihren Beispielen orientiert zeigen wir Ihnen, wie Sie Belege sortieren und bearbeiten, Ihre Kasse verwalten und am Jahresende eine Einnahme-Überschuss-Rechnung (EÜR) erstellen (können). Bitte bringen Sie einen Taschenrechner mit, damit Sie mit Ihren Zahlen jonglieren können.

Zeit	10.00 bis 17.00 Uhr an beiden Tagen
Termine	Fr. 13. + Sa. 14. Februar 2015 Sa. 13. + So. 14. Juni 2015 Sa. 05. + So. 06. September 2015 Sa. 14. + So. 15. November 2015
Expertin	Sonya Eimann
Kosten	H.E.I.-Schecks im Wert von € 100,- und € 50,- Eigenanteil oder € 37,50 oder € 75,- oder € 150,- abhängig vom Förderinstrument
Förderinstrumente	H.E.I.-Schecks oder Weiterbildungsbonus oder Bildungsprämie

H.E.I.-WORKSHOP „AKQUISITION – IHR WEG ZUR KUNDSCHAFT“

Kund/innen zu gewinnen ist für Ihr Unternehmen mehr als relevant. Kundengewinnung soll deshalb für Sie zu einer Tätigkeit werden, die Ihnen Spaß macht. Ziele setzen, Angebote präzisieren, Nutzen herausarbeiten, potenzielle Kund/innen identifizieren, Wege zur Kundschaft ausloten, auf sie zugehen und vom Angebot überzeugen – das ist ein planbarer Prozess. Ihre Kreativität und gemeinsame Überlegung motivieren Sie, ab jetzt die Kund/innen zu akquirieren, die Sie haben wollen.

Zeit	10.00 bis 17.00 Uhr an beiden Tagen
Termine	Sa. 20. + So. 21. Juni 2015 Sa. 21. + So. 22. November 2015

Expertin	Helga Flamm
Kosten	H.E.I.-Schecks im Wert von € 100,- und € 50,- Eigenanteil oder € 37,50 oder € 75,- oder € 150,- abhängig vom Förderinstrument
Förderinstrumente	H.E.I.-Schecks oder Weiterbildungsbonus oder Bildungsprämie

H.E.I.-WORKSHOP „AKQUISITIONSSTRATEGIE: EMPFEHLUNG“

Ihr Unternehmen und Sie als kompetente Selbstständige in aller Munde! Ihnen kann nichts Besseres passieren. Empfehlungen bringen Ihnen Kundschaft, die schon positiv eingestimmt ist. 50 bis 80 Prozent aller Kund/innen kommen auf Empfehlung zu Ihnen.

„Empfehlungen auslösen“ lautet deshalb das wichtigste Erfolgsrezept für Gründer/innen. Im Seminar erarbeiten Sie, wie Sie Empfehlung aktiv und strategisch steuern und Multiplikator/innen dazu aktivieren, Ihren Namen weiterzutragen.

Zeit	10.00 bis 17.00 Uhr an beiden Tagen
Termine	Sa. 11. + So. 12. April 2015 Sa. 07. + So. 08. November 2015
Expertin	Dagmar Rissler
Kosten	H.E.I.-Schecks im Wert von € 100,- und € 50,- Eigenanteil oder € 37,50 oder € 75,- oder € 150,- abhängig vom Förderinstrument
Förderinstrumente	H.E.I.-Schecks oder Weiterbildungsbonus oder Bildungsprämie



H.E.I.-WORKSHOP „KOOPERATION, FREIE MITARBEIT, PARTNERSCHAFT“

Zu wenige Aufträge sind schlecht, zu viele Aufträge, Urlaub oder Krankheit können Sie als Gründerin aber auch vor Probleme stellen. Dieses Seminar unterstützt Sie darin, Ihr Unternehmen im Bedarfsfall und auf Dauer zu erweitern. Passend zu Ihrem Unternehmen entwickeln Sie Wachstumsstrategien, verbunden mit einem kompetenten Feedback.

Zeit	10.00 bis 17.00 Uhr an beiden Tagen
Termine	Sa. 28. + So. 29. März 2015 Sa. 19. + So. 20. September 2015
Expertin	Hildegard Hesselmann
Kosten	H.E.I.-Schecks im Wert von € 100,- und € 50,- Eigenanteil oder € 37,50 oder € 75,- oder € 150,- abhängig vom Förderinstrument
Förderinstrumente	H.E.I.-Schecks oder Weiterbildungsbonus oder Bildungsprämie

H.E.I.-WORKSHOP „VERHANDELN NACH DEM WIN-WIN-PRINZIP“

Verhandeln gehört zum Geschäft. Verhandeln Sie so, dass beide Seiten gewinnen. Das Win-win-Prinzip verschafft Ihnen ein gutes Fundament für alle geschäftlichen Beziehungen. Lernen Sie die Regeln dieser Technik kennen und schätzen Sie mit einer Matrix den Schwierigkeitsgrad Ihrer Verhandlungen ein. Sie erproben im Rollenspiel, wie „Win-win-Verhandeln“ bei Ihnen funktioniert, erhalten Feedback zu Ihren neuen Fähigkeiten und freuen sich dann auf erfolgreiches Verhandeln im Alltag.

Zeit	10.00 bis 17.00 Uhr an beiden Tagen
Termine	Sa. 21. + So. 22. März 2015 Sa. 12. + So. 13. September 2015
Expertin	Hildegard Hesselmann
Kosten	H.E.I.-Schecks im Wert von € 100,- und € 50,- Eigenanteil oder € 37,50 oder € 75,- oder € 150,- abhängig vom Förderinstrument
Förderinstrumente	H.E.I.-Schecks oder Weiterbildungsbonus oder Bildungsprämie



PFERDEWORKSHOP „ÜBERZEUGEN UND LEITEN – PFERDE ZEIGEN, WIE ES GEHT“

Zwei freundliche und sensible arabische Pferde geben Ihnen klare und deutliche Rückmeldungen zu Ihrem Auftreten und spiegeln Ihre innere Haltung. Pferde können nicht lügen. Sie weichen nur, wenn Sie davon überzeugt sind, dass Ihnen der Platz zusteht, auf dem Sie gerade stehen. Sie lassen sich nur leiten, wenn sie ihre Führerin für geeignet halten. Ihr Auftreten bei den Tieren zeigt Parallelen auf zu Ihrer Überzeugungskraft und Leitungskompetenz bei Menschen. Die Erfahrungen mit den Pferden verknüpfen Sie mit Ihrem Alltag. Sie bieten Ihnen Anregungen für Verhaltensänderungen. Überzeugen Sie die Pferde und danach alle anderen – auch die Kundschaft. Der Workshop findet in den Harburger Bergen statt.

Zeit	10.00 bis 17.00 Uhr an beiden Tagen
Termine	Fr. 26. + Sa. 27. Juni 2015 Fr. 28. + Sa. 29. August 2015
Expertin	Gila Otto
Kosten	€ 50,- oder € 100,- oder € 200,- abhängig vom Förderinstrument
Förderinstrumente	Weiterbildungsbonus oder Bildungsprämie

Kooperation mit Solveig Hanisch

LANGZEITWORKSHOP

„FRAUEN IM BERUFLICHEN AUF- UND UMBRUCH“ IN KOOPERATION

Sie möchten sich mit Ihrer eigenen beruflichen Laufbahn beschäftigen oder stecken in Veränderungsprozessen und suchen Orientierung, möchten Ihren Stärken und Ressourcen auf die Spur kommen und diese nutzbar machen.

Ich unterstütze Sie dabei, ihren beruflichen Weg zu finden – sei es im Angestelltenverhältnis oder als Selbstständige. Ich biete Ihnen den Aufbau eines Netzwerkes, Orientierung in der Gruppe und Entwicklung durch Selbsterfahrung, Austausch und Input durch Expertinnen. Neben geplanten Bausteinen bleibt Platz und Zeit für individuelle Wünsche und Beratung. Nach einem halben Jahr ist ein weiterer Austausch zur Nachsteuerung vorgesehen.

Zeit	15.00 bis 18.00 Uhr an allen Terminen
Termine	1. KLWS: Sa. 24. Januar Sa. 28. Februar Sa. 21. März Sa. 18. April Sa. 16. Mai Sa. 13. Juni 2015 Auswertung nach einem halben Jahr 2. KLWS: Sa. 04. September Sa. 26. September Sa 17. Oktober Sa. 06. November Sa. 28. November Sa. 12. Dezember 2015 Auswertung nach einem halben Jahr
Expertin	Solveig-Karen Hanisch
Kosten	€ 60,- oder € 120,- oder € 240,- für 7 x 3 Stunden abhängig vom Förderinstrument
Förderinstrument	Weiterbildungsbonus oder Bildungsprämie

Kooperation mit Christina Kanese

WORKSHOP „BLÜTEZEIT – DAMIT IHR UNTERNEHMEN FLORIERT“

Kennen Sie Ihren R.O.I. (Kapitalrentabilität)? Mögen Sie sich mit Ihrem Liquiditätsmanagement beschäftigen? Lernen Sie alte Denkmuster aufzubrechen und emotionale Stolpersteine zu überwinden. Kalkulieren Sie mit Leichtigkeit und Spaß Ihre Tages- und Stundensätze und vertreten Sie mit schönen Augen auch schöne Preise. Verstehen sie ökonomische Grund-

prinzipien und wenden Sie sie für Ihr Unternehmen und zum Nutzen Ihrer Kunden an. Entdecken Sie den Charme des selbstverständlichen Geldverdienens!

Zeit	10.00 bis 17.00 Uhr an beiden Tagen
Termine	Sa. 18. + So. 19. April 2015 Sa. 10. + So. 11. Oktober 2015
Expertin	Christina Kanese
Kosten	€ 75,- oder € 150,- oder € 300,- abhängig vom Förderinstrument
Förderinstrumente	Weiterbildungsbonus oder Bildungsprämie

Kooperation mit Geld & Rosen

DEN LADEN SCHMEISSEN – EXISTENZGRÜNDUNGSSEMINAR

Zuerst haben Sie die Idee: Ich mache mich selbstständig! Gedeiht die Idee zum Vorhaben, so wächst auch Ihr Informationsbedürfnis. Als zukünftige Unternehmerin brauchen Sie wirtschaftliches und rechtliches Wissen und Sie müssen realistisch planen. Im Workshop erhalten Sie so viel Gründungswissen, dass Sie selbst herausfinden können, ob Ihre Idee tragfähig ist und welche Schritte Sie unternehmen müssen.

Themen sind: Gewerbe und freie Berufe, Versicherung, Meldepflichten, Erlaubnisse, Arbeiten zuhause, Finanzmittelbedarf, Betriebskosten, Einnahmen, Rechtsform, Zusammenarbeit mit anderen, Förderung der Agentur für Arbeit.

Zeit	Fr. 16.00 bis 19.00 Uhr, Sa. und So. 10.00 bis 17.00 Uhr
Termine	Fr. 20. – So. 22. Februar 2015
Expertin	Brigitte Siegel
Kosten	€ 150,-
Förderinstrumente	BAFA-gefördert



Kooperation mit Sabine Sluyter
WORKSHOP „VON BERUF ZU BERUFUNG“

Als Freiberuflerin, selbstständige oder angestellte Frau möchten Sie sich beruflich weiterentwickeln oder neuorientieren, weitere Stärken in sich entdecken, mehr Selbstbewusstsein haben und Ihre Kraftquellen besser einsetzen. Sie erstellen eine Bestandsaufnahme Ihrer momentanen beruflichen Situation, schärfen Ihren Blick auf Ihr Profil und Ihre Kompetenzen, lernen Ihre Antreiber und Werte kennen und entdecken, welche Kräfte wirklich in Ihnen schlummern. Mit diesem neuen Bewusstsein fällt es Ihnen leichter, zielorientierte Entscheidungen zu treffen und genau das zu tun, was Sie am besten können – denn dies ist die beste Voraussetzung, um auch langfristig erfolgreich und zufrieden zu sein.

Sie entwickeln eine Vision, wie und wo genau Sie Ihr individuelles Potenzial optimal zur Entfaltung bringen, und erarbeiten erste Schritte zu Ihrem Ziel. Lernen Sie sich neu kennen! Als Grundlage für diese Veranstaltung bringen Sie bitte einen aktuellen Lebenslauf ausgedruckt mit.

Zeit	10.00 bis 17.00 Uhr an beiden Tagen
Termine	Sa. 25. + So. 26. April 2015 Sa. 28. + So. 29. November 2015
Expertin	Sabine Sluyter
Kosten	€ 37,50 oder € 75,- oder € 150,- abhängig vom Förderinstrument
Förderinstrumente	Weiterbildungsbonus oder Bildungsprämie

Kooperation mit Gerlinde Suling
WORKSHOP „KUNDINNEN UND KUNDEN DURCH IHREN NEWSLETTER FINDEN UND BINDEN“

Die einen freuen sich darüber, die anderen löschen sie ungelesen: Newsletter im Posteingang. Mit dem richtigen Betreff und Inhalt, gut lesbar aufbereitet, an interessierte Empfänger ist Ihr Newsletter ein direktes, kostengünstiges Kommunikationsmittel.

Zwar besitzen die meisten Firmen E-Mailadressen ihrer Kund*innen, aber es fehlen Kenntnisse über inhaltliche und technische Gestaltungsmöglichkeiten, rechtliche Datenschutzvorgaben oder es mangelt an guten Texten.



In dem Grundlagen-Workshop erfahren Sie, was bei der Erstellung Ihres eigenen Newsletters zu beachten ist, entwickeln Ihre eigenen Ideen und können nach 3 Stunden mit einem konkreten Aktionsplan an die Umsetzung gehen.

Zeit	16.00 bis 19.00 Uhr
Termine	Fr. 20. Mai 2015 Fr. 25. September 2015
Expertin	Gerlinde Suling
Kosten	€ 10,- oder € 20,- oder € 40,- abhängig vom Förderinstrument
Förderinstrumente	Weiterbildungsbonus oder Bildungsprämie

Kooperation mit Geld & Rosen
DER KLEINE START – NEBENBERUFLICHE EXISTENZGRÜNDUNG UND TEILZEITSTART IN DIE SELBSTSTÄNDIGKEIT

Frauen entscheiden sich oft für den nebenberuflichen Start in die Selbstständigkeit. Für Ihre Gründung neben einem Beruf, nach der Kindererziehung oder aus der Arbeitslosigkeit gibt es im Workshop einen guten Überblick über die Besonderheiten und gute Lösungen. Sie erhalten das Gründungswissen, welches Ihre Schritte in die Teilselbstständigkeit unterstützt.

Themen sind: Erlaubnisse, Meldepflichten, Berufstätigkeit in der Wohnung, Kranken- und Rentenversicherung, Einkommensgrenzen im Steuer- und Sozialversicherungsrecht, Starthilfen von der Agentur für Arbeit, Berechnung des Finanzmittelbedarfs, der Betriebskosten und Einnahmen und das Wichtigste zur Umsatzsteuer.

Zeit	10.00 bis 17.00 Uhr an beiden Tagen
Termine	Sa. 30. + So. 31. Oktober 2015
Expertin	Petra Welz, Geld & Rosen
Kosten	€ 120,-
Förderinstrumente	BAFA-gefördert



Kooperation mit Andrea Weiss

WORKSHOP MARKETING:

IN 7 EINFACHEN SCHRITTEN ZUM GESCHÄFTSERFOLG

Menschen „ticken“ heute anders. Erfahren Sie im Workshop, wie Sie die Geheimnisse der Kund*innen von heute entschlüsseln. Lernen Sie Schritt für Schritt Ihr Leistungsportfolio aus dem Blickwinkel Ihrer Wunsch-Kund*innen neu zu sehen. Erprobte Handlungsansätze, vernetzte Strategien und wirkungsvolle Werkzeuge unterstützen Sie, Ihre Chancen als Unternehmerin optimal zu nutzen. Erfahren Sie, wie Sie aus der Masse der Anbieter*innen herausstechen, Ihr Angebot zu etwas ganz Besonderem machen und mit der Idee mehr „perfekte“ Erlebnisse für Kund*innen kreieren können.

Ganz gleich, ob Sie Privat- oder Geschäftskund*innen begeistern wollen, mit Kreativität und dem „Gewusst wie“ können Sie auch mit kleinem Budget viel erreichen.

Lassen Sie sich inspirieren! Und das Beste ist: Sie gelangen in nur sieben einfachen Schritten zum Ziel.

Zeit	10.00 bis 17.00 Uhr an beiden Tagen
Termine	Sa. 07. Februar 2015 Sa. 17. Oktober 2015
Expertin	Andrea Weiss
Kosten	€ 20,- oder € 40,- oder € 80,- abhängig vom Förderinstrument
Förderinstrumente	Weiterbildungsbonus oder Bildungsprämie



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGBs)

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich mit unserem Anmeldeformular (Online/Fax/Brief) verbindlich an. Wir bestätigen Ihnen Ihre Buchung online sofort automatisch. Zeitnah erhalten Sie eine persönliche E-Mail. Wir schreiben Ihnen entweder, dass Sie einen Platz erhalten oder in die Warteliste aufgenommen werden.

Bezahlung

Überweisen Sie bitte erst, nachdem Sie die Rechnung erhalten haben, und geben Sie die Rechnungsnummer an. H.E.I.-Schecks schicken Sie uns bitte nach der persönlichen Bestätigung zu.

Verträge

Für den KREATIVMIX schließen wir einen vorläufigen Vertrag ab. Sie zahlen nur Ihren Eigenanteil, wenn ein Förderinstrument bewilligt wurde. Wir gehen in Vorleistung für den Weiterbildungsbonus (75 % oder 50 %) oder die Bildungsprämie (50 %).

Für das Gründercoaching Deutschland schließen wir einen Vertrag ab. Sie zahlen Ihren Eigenanteil ggf. in Raten. Wir gehen in Vorleistung für den KfW-Anteil (90 % oder 50 %)

Langzeitqualifizierungen

Bei Langzeitqualifizierungen, die länger als ein halbes Jahr laufen wie „KreativNetz“ oder „Gründercoaching Deutschland“, ist eine ordentliche Kündigung mit einer Frist von 6 Wochen nach Veranstaltungsbeginn möglich. Die Kosten reduzieren sich entsprechend. Die Kündigung muss schriftlich erfolgen.

Alle Termine werden mit den Teilnehmerinnen abgesprochen. Fällt ein Termin aus, bieten wir alternative Termine an, die mit allen Teilnehmerinnen der Netze oder Workshops abgesprochen werden.

Ausfall, Kürzung oder Verlegung

Workshops mit wenigen Teilnehmerinnen passen wir zeitlich an und informieren Sie über die Veränderung. Veranstaltungen mit zu wenigen Anmeldungen sagen wir ab oder verschieben den Beginn.

Fällt ein Workshop aus einem von uns nicht zu vertretenden Grund aus,

sind wir nicht zur Durchführung verpflichtet. Sie bekommen bei Ausfällen oder Verlegungen, die Sie nicht akzeptieren, die volle Gebühr zurückerstattet oder buchen einen neuen Termin.

Rücktritt von Workshops

Ihren Rücktritt von Workshops akzeptieren wir nur schriftlich auf unserem Abmeldeformular (Online/Fax/Brief). Wir bestätigen Ihnen Ihre Abmeldung online sofort automatisch. Zeitnah erhalten Sie eine persönliche E-Mail, die Sie informiert, unter welcher Bedingung Sie abgemeldet wurden:

- ohne Kosten beim Rücktritt bis 10 Tage vor der Veranstaltung
- ohne Kosten, wenn eine von Ihnen benannte neue Teilnehmerin teilnimmt
- ohne Kosten, wenn eine Teilnehmerin von unserer Warteliste Ihren Platz übernimmt
- mit Kosten in Höhe der 1/2 Workshop-Gebühr bis 4 Tage vor der Veranstaltung
- mit Kosten in Höhe der vollen Workshop-Gebühr innerhalb der letzten vier Tage vor der Veranstaltung
- mit Kosten in Höhe der vollen Workshop-Gebühr, wenn Sie Workshops nicht oder nur teilweise besuchen

Absagen und Veränderungen beim individuellen Coaching

Absagen oder Terminverlegungen für Ihr Coaching verursachen Ihnen bei Mitteilung bis zu 24 Stunden vor dem Termin keine Kosten. Spätere Absagen oder Ihr Nichterscheinen zu einem vereinbarten Termin berechnen wir Ihnen mit dem vollen Preis. Das Datum der Mail oder des Poststempels gilt.

Datenschutz

Sie erklären sich mit der elektronischen Speicherung Ihrer Daten einverstanden oder lehnen sie ab. Wir geben Ihre Daten nur an die Expertin und Teilnehmerinnen des von Ihnen gewählten Angebotes weiter. Eine Weitergabe der Daten an Dritte ist ausgeschlossen.

Konfliktmanagement

Konflikte mit Ihnen klären wir durch eine Moderation bei Weiterbildung Hamburg e. V.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



➔ ANMELDUNG

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Name, Vorname _____

Straße _____

Postleitzahl und Ort _____

E-Mail _____

Telefon _____

Mobil _____

Ich mache mich selbstständig als _____

Ich bin qualifiziert zur _____

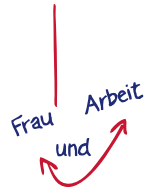
- Bitte nehmen Sie meine Adresse in den EDV-gestützten Verteiler auf. Frau und Arbeit e.V. verpflichtet sich, meine Daten ausschließlich an die Expertin und die Teilnehmerinnen meines ausgewählten Angebots weiterzugeben und nicht an Dritte.
- Bitte nehmen Sie meine Adresse NICHT in den EDV-gestützten Verteiler auf.

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an und melde mich an zu:

Die Höhe Ihrer Zahlung richtet sich nach den genutzten Förderinstrumenten:

- H.E.I.-Schecks
- Weiterbildungsbonus
- Bildungsprämie
- KfW-Gründercoaching
- ohne Förderinstrument
- kostenlos

Nach wie vor möchten wir keine Frau aus finanziellen Gründen von unserem Seminarangebot ausschließen. Ratenzahlungen und Preisreduzierungen sind in Einzelfällen nach Absprache mit uns möglich. **Bitte überweisen Sie erst nach Erhalt der Rechnung!**



Frau und Arbeit gem. e. V.

Filmhaus der Zeisehalle
Friedensallee 7
22765 Hamburg-Ottensen

Fon 040. 45 02 09 0
Fax 040. 45 02 09 99

info@frau-und-arbeit.de
www.frau-und-arbeit.de